

TWOJE DZIECKO JEST WYJĄTKOWYM CZŁOWIEKIEM

MAMO I TATO krzywdzicie mnie, gdy mówicie:

Nic nie potrafisz zrobić, jak należy.
Nie jesteś moim dzieckiem.
Wykończę się przez Ciebie.
Nie pleć bzdur!
Z Ciebie i tak nic nie wyrośnie.
Żałuję, że w ogóle przyszedłeś na świat.

**PRZYKRE SŁOWA SPRAWIAJĄ BÓL I CIERPIENIE!!!
SPRAWIAJĄ, ŻE CZUJĘ SIĘ NIEPOTRZEBNY,
NIECHCIANY, NIEKochANY**

MAMO I TATO chciałbym:

Dobrze myśleć o sobie;
Mieć prawo do różnych uczuć i emocji;
Mieć prawo do popełniania błędów;
Być sobą;
Cieszyć się swoim dzieciństwem;
Oglądać świat pełen kolorowych barw;
Mieć szczęśliwych rodziców;
Mieć bezpieczny dom;
Być szczęśliwy.

MAMO I TATO proszę:

**Nie bij mnie! Nie szarp!
Nie krzycz! Nie wyśmiewaj!
Nie poniżaj! Nie oceniaj!**

MAMO I TATO POTRZEBUJĘ WASZEJ MIŁOŚCI I AKCEPTACJI

NIE JEST ŁATWO BYĆ RODZICEM ...

**Czasami bywasz: Zmęczony; Zmartwiony; Przerażony; Zajęty;
Nieszczęśliwy**

**Może się zdarzyć, że zachowasz się wobec mnie bezmyślnie albo
nawet okrutnie, powiesz coś czego nie chciałeś powiedzieć ...**

...Nie bój się, wtedy powiedzcie:

"PRZEPRASZAM, WYBACZ MI..."